

## Prévision BALADES 2025-2026 au 15/09/2024 :

Les informations utiles (point et heure de RdV, difficultés, dénivelés, distance, durée, ...) de chaque sortie, seront données par courriel, en temps voulu.

Pour plus de renseignements, n'hésitez pas à joindre les contacts indiqués.

**Balades douces** de la journée (relativement faciles et courtes) - Contact : Simone JENNY (06 61 62 83 22) :

- Samedi 18 octobre : Voie verte (Toulon Ouest) avec pique nique dans le Jardin du Las ; puis visite guidée du muséum d'histoire naturelle (avant sa fermeture, pour travaux).
- Mardi 18 novembre : Mont Faron par le téléphérique. Balade le matin avec un guide du mémorial, qui nous fera une lecture du paysage par rapport au débarquement (gratuit). Pique nique. Puis visite guidée et commentée du mémorial (3 € par participant + 100 € à diviser par le nombre de participants).
- Jeudi 4 Décembre : Circuit pédestre sur Le Thouars qui domine La Garde.
- Samedi 13 Décembre : Les Myrtes (La Londe) A & Y KROMHER (06 50 49 54 75)
- Jeudi 8 Janvier : Parc de la Navale à La Seyne (en Bateau-bus depuis Toulon) ; poursuite jusqu'au Fort Balaguier ; pique nique au bord de l'eau ; puis visite du Fort ; retour en Bateau-bus par Tamaris ou Les Sablettes.
- Samedi 14 Février : Balade éco-spirituelle entre Les Sablettes et la pinède du « Pin Rolland », par le Port Saint Elme ; pique nique en front de mer ; retour par une boucle vers Les Sablettes. Traversées en Bateau-bus.
- Samedi 14 Mars : Vallon marseillais et grotte du vieux Mounoï, ou «Grotte de Manon» (5km ; +- 70m de dénivelé). L'après midi visite de Signes.
- Samedi 25 Avril : Visite du village du vieux Cannet des Maures, le matin. Après midi découverte du lac Canetti (ex « Etang de Colbert »).
- Samedi 9 Mai : Découverte des œuvres dans le jardin du Centre d'art contemporain de Chateaufort. Pique nique au bord de l'Argens. Après midi dans le Vallon Sourn.
- Samedi 30 Mai (ou Dim 31 Mai) : soirée « Pleine lune » (voir en bas de page).

**Randonnées** (Balades longues et sportives, de la journée) :

Dim. 12 Octobre	Pyramide de Cassini - Grand Cap (Tourris Nord)	N & H ROLLAND (07 66 88 99 21)
Sam. 22 Novembre	Le Garlaban (Aubagne)	N & H ROLLAND (07 66 88 99 21)
Sam. 13 Décembre	Les Myrtes (La Londe)	A & Y KROMHER (06 50 49 54 75)
Sam. 17 Janvier (*)	Gros Cerveau (à partir du site Hugueneuve - Ollioules)	N & H ROLLAND (07 66 88 99 21)
Sam. 14 Février	Balade éco-spirituelle des Sablettes à la pinède du « Pin Rolland » ; Poursuite jusqu'à St Mandrier (N & H ROLLAND)	
Sam. 21 Mars	Massif des Maures (du côté des Borels)	Christiane FELS (06 61 11 16 96)
Sam. 4 Avril	La Loube - Source d'Oris - ... La Roquebrussane	N & H ROLLAND (07 66 88 99 21)
Sam. 2 Mai	Crêtes de la Ste Baume par Riboux	MF&G ANSELMETTI (06 75 36 56 74)

(\*) = Balade de la journée avec possibilité de retrouver des personnes motorisées, pour le pique-nique de midi.

**Pour tout le monde ...** (renseignements auprès de N & H ROLLAND) :

Sam. 30 Mai (ou Dim. 31 Mai) : **Soirée « pleine lune »** à Notre Dame du Mai pour assister au coucher de soleil et au lever de lune

Dim. 13 Sept. (12h00) Programmation des Balades 2026-2027 (Lieu :?)

**En projet pour Juin** : Balades Randos sur le Plateau Ardéchois (15 au 19 Juin).

**Important** : Toutes les balades et sorties sont proposées et organisées bénévolement par un groupe d'amis. Chacun y participe donc à titre personnel, en étant responsable de sa personne, de ses actes et de ses biens, et doit vérifier que son assurance couvre bien les activités de type villégiature-balades-randos-séjours.